
আব্বাশ
আবধানী

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড কর্তৃক ২০২৪ শিক্ষাবর্ষ থেকে
প্রাক-প্রাথমিক পর্যায়ের ৪+ বয়সি শিশুদের জন্য প্রণীত

সাব্বাশ সাবধানী



এই গল্পটি সিসেমি ওয়ার্কশপ বাংলাদেশ কর্তৃক প্রকাশিত নাসরীন মুস্তাফার গল্প
এবং মামুন হোসাইনের অলঙ্করণ অবলম্বনে অভিযোজিত

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

কর্তৃক প্রকাশিত

(প্রকাশক কর্তৃক সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত)

প্রথম প্রকাশ: ডিসেম্বর ২০২৩
পুনর্মুদ্রণ: সেপ্টেম্বর ২০২৫

প্রাক-প্রাথমিক শিক্ষার ৪+ বয়সি শিশুদের জন্য শিখন-সামগ্রী

উন্নয়ন ও অভিযোজন

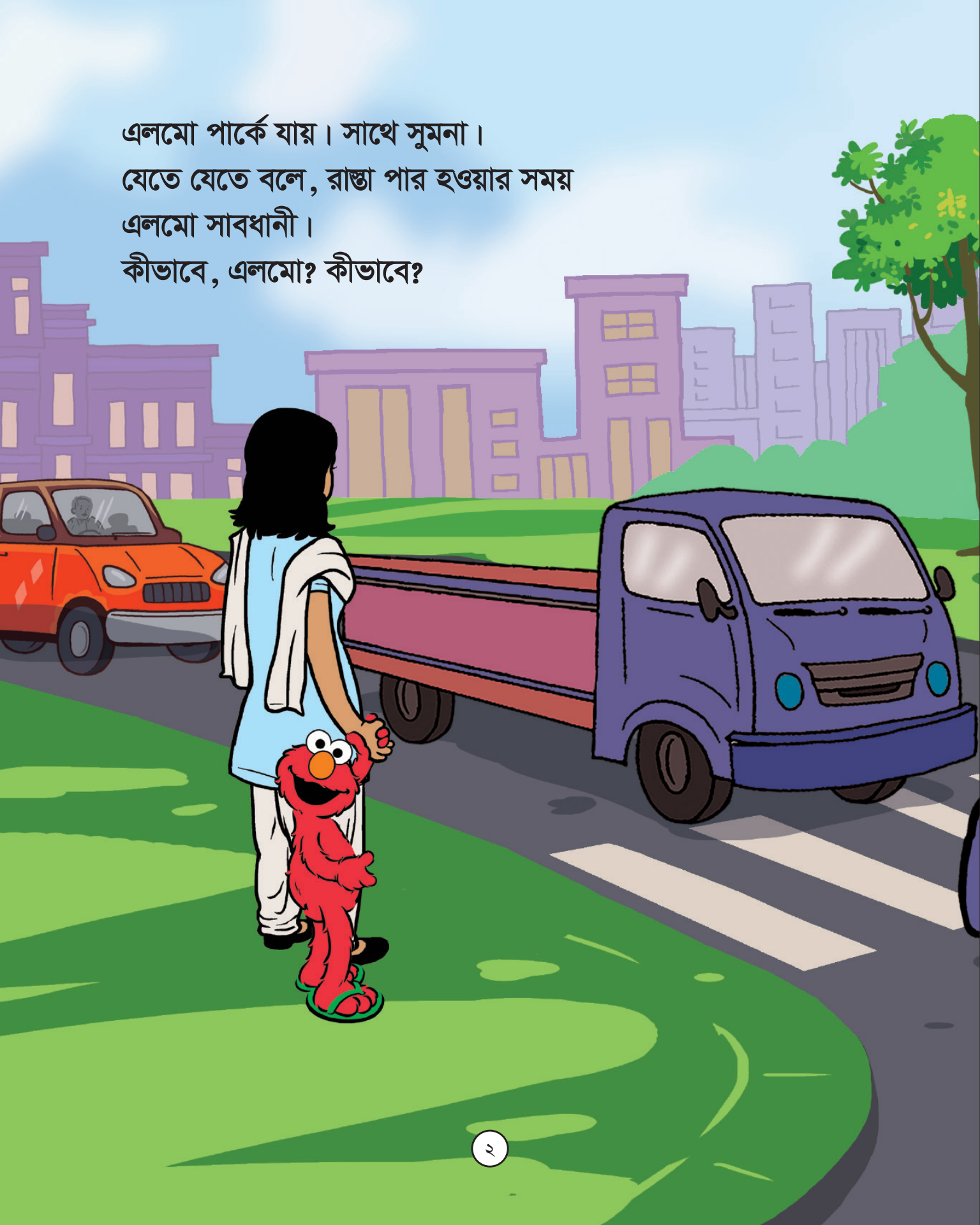
প্রফেসর কুররাতুল আয়েন সফদার
মোঃ গোলাম মোস্তফা
মোঃ আব্দুল মুমিন মোছাব্বির
ড. মোহাম্মদ নূরুল বাশার
রেজাউল করিম বয়াতী
মোহাম্মদ মফিজুর রহমান
মোঃ আব্দুল্লাহ আল মাসুদ
গাজী মোহাম্মদ নাজমুল হোসেন
মোঃ মাজাহারুল ইসলাম খান
মোহাম্মদ আবু বকর ছিদ্দিক
মহিউদ্দিন আহমেদ তালুকদার
মোঃ মাহফুজুর রহমান জুয়েল
ডা. মোঃ গোলাম মোস্তাফা
সৈয়দা সাজিয়া জামান
মোঃ তারিকুল ইসলাম চৌধুরী
নাহিদ পারভীন
ড. শিল্পী রানী সাহা
ইসরাত জাহান
রাজিয়া সুলতানা
নন্দিনী ঘোষ

চিত্রাঙ্কন ও গ্রাফিক ডিজাইন

হোসনে আরা বেগম
মোঃ রাজীব হোসেন
মোঃ লুৎফুল হায়দার-আল্-মাসুম
সাইদ আহমেদ কানন
মৃনাল কৃষ্ণ দাস
সুমন কুমার বড়াল
সারাহ্ সাইয়ারা
কুতুবুল ইসলাম অভি

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার কর্তৃক বিনামূল্যে বিতরণের জন্য

মুদ্রণে:

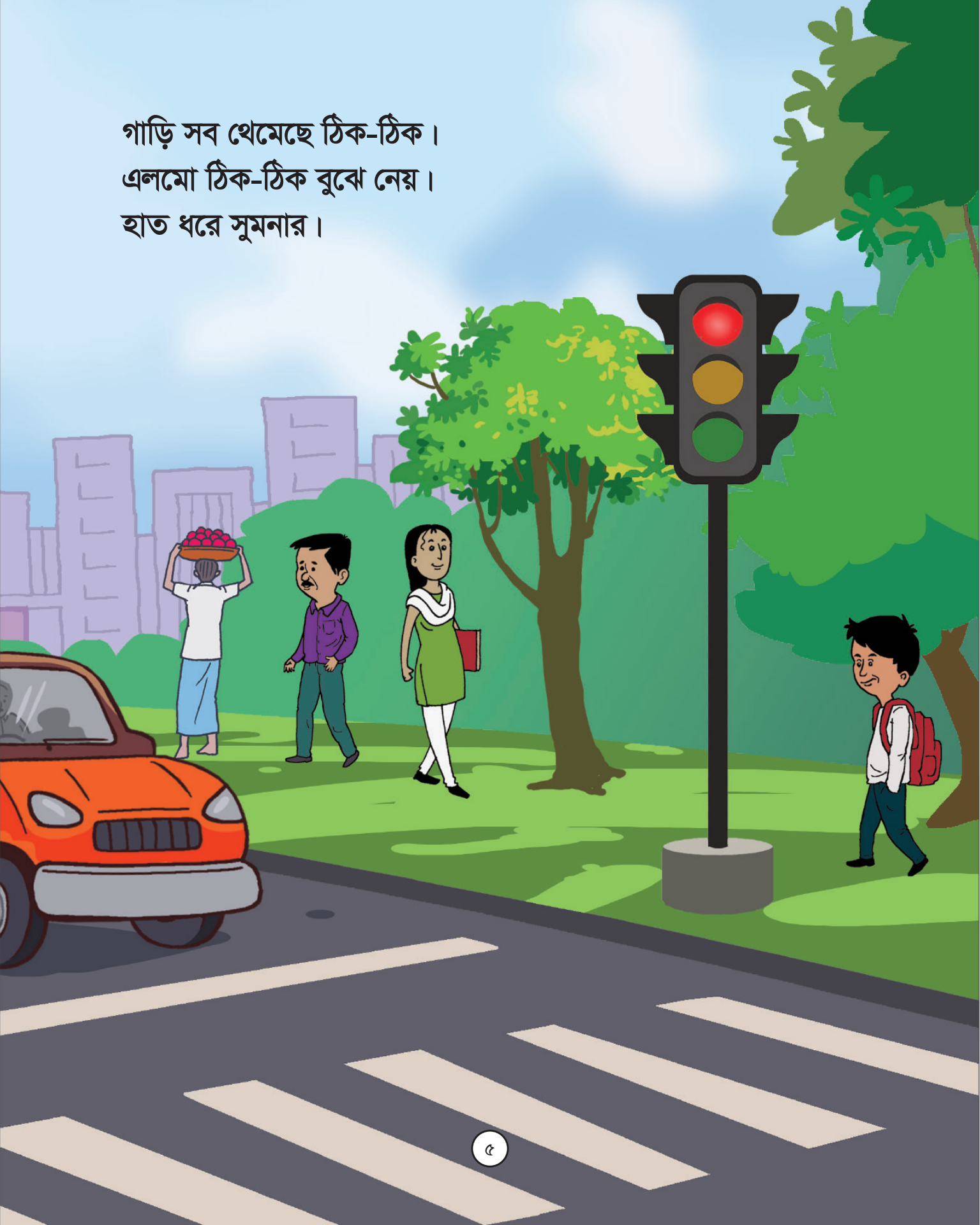

এলমো পার্কে যায়। সাথে সুমনা।
যেতে যেতে বলে, রাস্তা পার হওয়ার সময়
এলমো সাবধানী।
কীভাবে, এলমো? কীভাবে?





এলমো ডানে তাকায়। বামে তাকায়।
তারপর আবার ডানে তাকায়।

গাড়ি সব থেমেছে ঠিক-ঠিক।
এলমো ঠিক-ঠিক বুঝে নেয়।
হাত ধরে সুমনার।







সুমনার হাত ধরে জেব্রা ক্রসিং -এর
দাগটানা পথ ধরে এলমো পার হয়।

দাগটানা পথটায় সাদা আর কালো দাগ।
জেব্রার গায়েও এরকম থাকে, তাই না?



সাব্বাশ এলমো! সাব্বাশ সাবধানী!
তোমার জন্য হাততালি হাততালি!



রায়া বলে, পানির কাছে যাব? আমিও সাবধানী হব।
কীভাবে, রায়া? কীভাবে?



রায়া বলে, পানিতে নামব বড়োদের সাথে।
শিখব সাঁতার পরে, বড়ো কারো কাছে।



পানিতেও নিরাপদ থাকব।
লাইফ জ্যাকেট পরবো,
অথবা বয়া নেব।



সাব্বাশ রায়া! সাব্বাশ সাবধানী!
তোমার জন্য হাততালি, হাততালি!



ঘুড়ি ওড়াতে ভালোবাসে টুকটুকি।
ঘুড়ি ওড়াতে সে সাবধানী।
কীভাবে, টুকটুকি? কীভাবে?



রেলিং দেয়া ছাদে ঘুড়ি ওড়াই বড়োদের সাথে
অথবা ঘুড়ি ওড়াতে যাই খেলার মাঠে।
কাদা থেকে দূরে থাকি।



উঁচু-নিচু মাটিতে, সাবধানে পা ফেলি।
পায়ে থাকে জুতা।



সাব্বাশ টুকটুকি! সাব্বাশ সাবধানী!
তোমার জন্য হাততালি, হাততালি!



সাব্বাস
সাবধানী
টুকটুকি
অভিনন্দন তোমাকে





ইকরিও সাবধানী।
কীভাবে, ইকরি? কীভাবে?

চেনা কেউ যদি উপহার দেয়?
খুব খুশি ইকরি। ধন্যবাদ জানায়।
অচেনা কারোর উপহার নেবে?
কখনও না। কখনও না।
সাবধানে থাকবে।



সাব্বাশ ইকরি! সাব্বাশ সাবধানী!
তোমার জন্য হাততালি, হাততালি!









সাবধানী আসলে আমরা সবাই।
ভেজা মেঝেতে হাঁটি না। ভেজা গাছে উঠি না।
আগুনের কাছে যাই না। ধারালো জিনিস ধরি না।
সাবধানে থাকি। সাবধানে থাকি।

সাব্বাশ সবাই! সাব্বাশ সাবধানী!
আমাদের জন্য হাততালি, হাততালি!



গল্পের মূলভাব

বিপজ্জনক ও ক্ষতিকারক বস্তু এবং
এগুলোর উৎস সম্পর্কে জেনে
নিরাপদ ও সুরক্ষিত থাকতে পারাই
এই গল্পের মূল বিষয়।

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড কর্তৃক ২০২৪ শিক্ষাবর্ষ থেকে
প্রাক-প্রাথমিক পর্যায়ের ৪+ বয়সি শিশুদের জন্য প্রণীত



জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

৬৯-৭০, মতিঝিল বাণিজ্যিক এলাকা, ঢাকা-১০০০

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার কর্তৃক বিনামূল্যে বিতরণের জন্য